


МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ В СПОРТИВНО-ЗРЕЛИЩНЫЙ КОМПЛЕКС №6
РАССЧИТАН НА ДЕТЕЙ 4-5 ЛЕТ

1. Просмотр мультфильма «Шайбу, шайбу!»	3. Загадки по мультфильму	4. Игры.
<p>1. Перед началом прогулки просмотр мультфильма «Шайбу, шайбу!»</p> <p>2. Беседа по мультфильму:</p> <ul style="list-style-type: none"> - какой вид спорта показан в мультфильме? - сколько игроков на льду? - как называется игрок, который стоит на воротах? - чем закончилась игра? - нравится ли тебе такой вид спорта? 	<p>Предложите детям отгадать загадки.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Во дворе с утра игра, Разыгралась детвора. Крики: «шайбу!», «мимо», «бей» Значит там игра ... (Хоккей) 2. Гоняют клюшками по льду Ее у нас всех на виду. Она в ворота залетит, И кто-то точно победит. (шайба) 3. Он играет на коньках. Клюшку держит он в руках. Шайбу этой клюшкой бьет. Кто спортсмена назовет? 	<p>Предложите детям поиграть в игры.</p> <p>Подвижная игра «Гонка с шайбой»</p> <p>Цель: упражнять в беге с предметами с преодолением препятствий, в умении вести клюшкой шайбу.</p> <p>Ход игры: Участники игры получают шайбу и клюшку. По сигналу 2 участника – обводят поставленные предметы, стараясь не сбить их, доводят шайбу до финишного значка, затем ведут шайбу в обратном направлении. Кто первый приведёт шайбу, тот и победил. Если много детей в игру можно играть, разделившись на команды.</p>

2. Рассматривание «Спортивно- зрелищного комплекса»

По приходу в ледовый дворец рассмотрите, какие объекты есть.
Рассмотрите скульптуру крота-хоккеиста.



(Хоккеист)

5. Лепим дома.

После прогулки предложите ребенку слепить шайбу и клюшку.



Подвижная игра «Фигурное катание»

Цель: стимулировать двигательную активность, координацию движений, внимание, ловкость.

Ход игры:

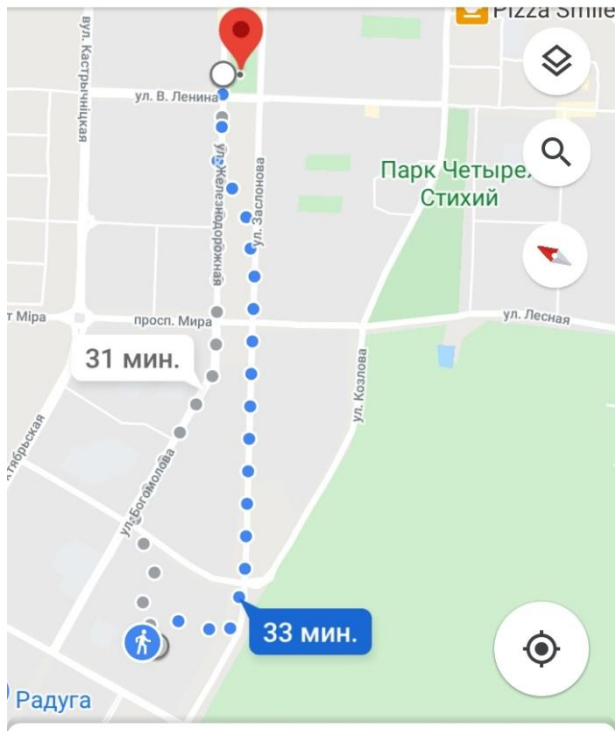
Команда делится на пары. Один участник встает на шагомер, второй держит его за руку, доходим до фишки, меняемся обратно идет второй участник. Если шагомер уезжает вперед, то руками переносим его на место, где он стоял и продолжаем идти дальше.

Карта маршрута

← ○ Ясли-сад № 33 Почемучки ⋮

📍 Спортивно-зрелищный к... ↕

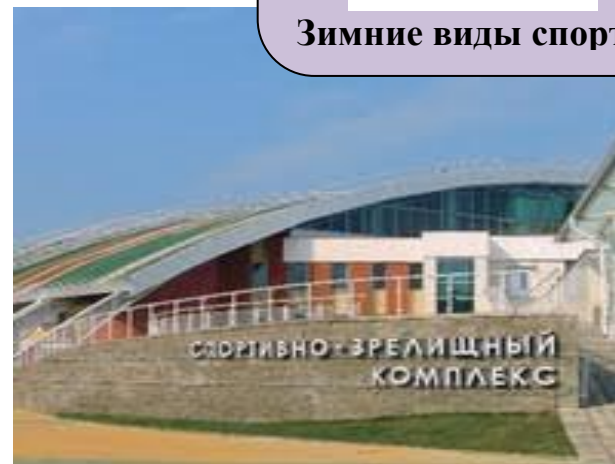
🚗 7 мин. 🚏 — 🚶 33 мин.



33 мин. (2,6 км)
через ул. Заслонова

📍 В путь 📄 По шагам

Рассматривание спортивно – зрелищного комплекса



Зимние виды спорта

